



dal 1954 protagonisti contro l'incendio



Viale Italia,138
21053 Castellanza (Va)
Tel. 0331.481291
Strada Orbassano, 105\A
10040Volvera (TO)
Tel. 01119866816
P. IVA 02727800126

www.meteor-estintori.it
info@meteor-estintori.it



CORSO DI FORMAZIONE TEORICO- PRATICO PER LAVORATORI ADDETTI AI SISTEMI DI ACCESSO E POSIZIONAMENTO MEDIANTE FUNI IN SITI NATURALI O ARTIFICIALI

Codice corso

Q03

Durata

32 ORE + 2 ORE (verifiche finali)

Rivolto a

LAVORATORI CHE SVOLGONO ATTIVITA' IN QUOTA CON ACCESSO E POSIZIONAMENTO IN SOSPENSIONE SU SITI NATURALI O ARTIFICIALI

Presentazione corso

I lavori che prevedono l'accesso e la sospensione mediante funi sono attività ad alto rischio che richiedono un elevato grado di preparazione. Dalla progettazione dell'attività da svolgere alla scelta delle attrezzature, entrano in gioco molti fattori che rendono indispensabile una formazione ed addestramento continuo per garantire un adeguato grado di competenza. Il D.Lgs. 81 ha identificato all'art. 116 gli obblighi in capo al Datore di lavoro concernenti l'impiego di sistemi di accesso e di posizionamento mediante funi, elencando all'allegato XXI del medesimo Decreto le disposizioni inerenti la formazione dei lavoratori addetti alla suddetta attività. Fondamentale per garantire la sicurezza nelle attività su fune è la formazione e l'addestramento all'utilizzo di tutti i dispositivi e le attrezzature messi a loro disposizione. Il corso di formazione erogato da Meteor si compone di una parte teorica ed una pratica svolta all'interno del nostro centro di addestramento, dotato di simulatori in grado di fornire un'esperienza molto più significativa nell'apprendimento di tematiche così complesse e dell'uso dei diversi dispositivi. Tali presidi (imbracatura, casco, sistemi di trattenuta, sistemi di ancoraggio, sistemi di discesa, ecc.) sono classificati come Dispositivi di Protezione Individuale di terza categoria, per i quali l'art. 77 del D.Lgs. 81/08 prescrive l'obbligo di addestramento all'uso.

Destinatari

Il corso si rivolge a quei lavoratori che, durante la loro attività, svolgano mansioni in cui l'operatore è direttamente sostenuto dalla fune, sia che si trovi sospeso completamente, sia che si trovi in appoggio sulla struttura, nella fase di accesso, durante il lavoro, e nella fase di uscita dal luogo di lavoro, o comunque in una o più di queste fasi.

Prerequisiti

Buona forma fisica

Programma

MODULO BASE "TEORICO / PRATICO" - 12h:
- Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare





dal 1954 protagonisti contro l'incendio



Viale Italia,138
21053 Castellanza (Va)
Tel. 0331.481291
Strada Orbassano, 105/a
10040Volvera (TO)
Tel. 01119866816
P. IVA 02727800126

www.meteor-estintori.it
info@meteor-estintori.it

- riferimento ai cantieri edili ed ai lavori in quota
- Analisi e valutazione dei rischi ricorrenti nei lavori in quota (rischi ambientali, di caduta dall'alto e sospensione, da uso di attrezzature e sostanze particolari, ecc.)
 - DPI specifici per lavori su funi: imbracature, caschi, funi, cordini, fettucce, assorbitori di energia, connettori, freni, bloccanti, carrucole per l'accesso, posizionamento e sospensione. Loro idoneità e compatibilità con attrezzature e sostanze, manutenzione (verifica giornaliera e periodica, pulizia e stoccaggio, responsabilità)
 - Classificazione normativa e tecniche di realizzazione degli ancoraggi e dei frazionamenti.
 - Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro.
 - Tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso (fattore di caduta)
 - Rischi e modalità di protezione delle funi (spigoli, nodi, usura)
 - Organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione
 - Elementi di primo soccorso e procedure operative di salvataggio: illustrazione del contenuto del kit di recupero e della sua utilizzazione.

Verifica finale modulo base: questionario risposta multipla con sbarramento al 70% delle risposte corrette (1h)

MODULO A "SPECIFICO PRATICO" – 20h:

- Movimento su linee di accesso fisse (superamento dei frazionamenti, salita in sicurezza di scale fisse, tralicci e lungo funi).
- Applicazione di tecniche di posizionamento dell'operatore.
- Accesso in sicurezza ai luoghi di realizzazione degli ancoraggi.
- Realizzazione di ancoraggi e frazionamenti su strutture artificiali o su elementi naturali (statici, dinamici, ecc.).
- Esecuzione di calate (operatore sospeso al termine della fune) e discese (operatore in movimento sulla fune già distesa o portata al seguito), anche con frazionamenti.
- Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in alto rispetto alla postazione di lavoro (tecniche di risalita e recupero con paranchi o altre attrezzature specifiche).
- Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in basso rispetto alla postazione di lavoro (posizionamento delle funi, frazionamenti, ecc.).
- Applicazione di tecniche di sollevamento, posizionamento e calata dei materiali.
- Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio.

Verifica finale modulo specifico: esecuzione di tecniche operative (1h)



dal 1954 protagonisti contro l'incendio



Viale Italia,138
21053 Castellanza (Va)
Tel. 0331.481291
Strada Orbassano, 105/a
10040Volvera (TO)
Tel. 01119866816
P. IVA 02727800126

www.meteor-estintori.it
info@meteor-estintori.it

Obiettivo	Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire ai lavoratori che effettuano accesso e lavorazioni mediante funi importanti strumenti per operare in modo sicuro, acquisendo competenze solide sulle procedure di lavoro e l'uso di attrezzature specifiche.
Documentazione	Verrà fornita in formato elettronico.
Metodologia didattica	Il corso di formazione, come tutti corsi ALFASAFE, viene erogato fornendo un'importante componente addestrativa, per dare modo ai partecipanti di apprendere con un'esperienza diretta. Le simulazioni effettuate presso la sede di un'importante compagnia di spettacolo aereo, all'interno del quale vi è anche l'aula per le parti teoriche, daranno modo ai partecipanti di sperimentare ed apprendere in modo maggiore quali siano, e come intervengano, le misure di prevenzione e protezione dal rischio di caduta dall'alto.
Docenti	Istruttori con pluriennale esperienza, sia dal punto di vista formativo che operativo, nei lavori in quota e nei lavori e soccorso in fune.
Attrezzature e DPI	Per il corso verranno utilizzati: - struttura per appendimento, salita e discesa in appoggio e libera di 8 mt - discensori, backup, bloccanti, longe, connettori, ecc. - sistemi di recupero Ad ogni partecipante verrà fornito: - imbraco EN 361 – EN 358 – EN 813 - casco EN 397